



SafetyAlert

We're Serious About Safety

Cómo evitar exponerse al mercurio de las bombillas fluorescentes



El mercurio metálico representa un riesgo para la salud cuando se inhala o entra en contacto con la piel. Las bombillas fluorescentes tubulares o compactas contienen pequeñas cantidades de mercurio metálico en su interior. Cuando las bombillas fluorescentes se quiebran, liberan al exterior pequeñas cantidades de mercurio. La debida limpieza disminuye la exposición del trabajador a esos niveles bajos de mercurio que se producen en el ambiente cuando se rompe accidentalmente una bombilla fluorescente.

Cómo queda expuesto el personal al mercurio

- ✓ Respirando el vapor de mercurio del aire.
- ✓ Por contacto de la piel con el mercurio.

Efectos sobre la salud y síntomas

- ✓ Entre los signos de envenenamiento por mercurio están los temblores; los cambios de humor, de memoria o de coordinación, y la irritación o alergia de la piel.
- ✓ La exposición al mercurio puede perjudicar al feto durante el embarazo.

Cómo evitar roturas accidentales



- ✓ Maneje las bombillas cuidadosamente y almacénelas fuera del alcance de los empleados.
- ✓ Empaquete las bombillas en una caja resistente para evitar que se rompan.
- ✓ Ponga etiquetas en las cajas de bombillas fluorescentes.

Para más información:

<http://www.osha.gov/Publications/osha3536.pdf>

Limpieza sin peligro de las bombillas fluorescentes rotas

- ✓ Pida a los empleados que no se acerquen al lugar donde están los fragmentos.
- ✓ Abra ventanas y puertas para ventilar la pieza.
- ✓ No use escobas ni tampoco aspiradoras a menos que éstas estén hechas específicamente para recoger mercurio.
- ✓ Utilice guantes desechables resistentes a los productos químicos.
- ✓ Use equipo comercial para la recogida de derrames de mercurio, si lo tiene, o recoja los trozos de vidrio y el polvo con un papel o cartón rígido para evitar el contacto con los vidrios rotos.
- ✓ Utilice cinta adhesiva para recoger los trozos de vidrio que aún queden.
- ✓ Limpie el piso (si es duro) con una toalla húmeda de papel.
- ✓ Coloque todos los trozos de vidrio y material de limpieza en una bolsa de plástico de cierre hermético o en un recipiente de vidrio con tapa.
- ✓ Lávese bien las manos después de la limpieza.



Cómo deshacerse de las lámparas fluorescentes

- ✓ Siga los reglamentos de la EPA y del Gobierno del Estado para deshacerse de bombillas fluorescentes y de los residuos contaminados con mercurio.

This material is being provided to you as a service of The Beacon Mutual Insurance Company for informational purposes only and is not intended, nor should it be relied upon, as a comprehensive statement of all possible work related hazards to your employees or of the federal, state or local laws and regulations which may be applicable to your business. Any premises inspections made by Beacon representatives are completed without representation or warranty as to the utility or completeness of such inspections. Suggestions regarding the use of a particular product or safety technique are not an endorsement of the product or technique. It is your responsibility to develop and implement your loss prevention policies. You should direct questions concerning specific situations to informed and appropriate advisors.